

# NTN INSTRUKTØR 1 OG 2

## BÆRUM, 20.-22. NOVEMBER 2015

### Kursenes emner:

#### NTN Instruktør 1

Dette kurset skal gi forståelse og innsikt i hvordan man på best mulig måte kan instruere barn i aldersgruppen 7 til 12 år. Kurset inneholder bl.a. treningsmetoder og eksempler på en masse leker som egner seg på en Taekwon-Do trening for barn.

Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.

#### NTN Instruktør 2

Tredje trinn i NTN's kursstige tar for seg alt som omhandler instruktørens rolle og oppgave i trenings salen. Her lærer man hvordan man skal opptre som instruktør og hvilke metoder man kan benytte seg av for å lære fra seg best mulig. Kurset inneholder også en stor øvelsesbank med basisøvelser, i tillegg til treningsplaner til de ulike nivå. Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.



**Hvem:** Alle med minimum 6. gup grønt belte kan delta. Du MÅ ha dette kurset før du kan gå opp til 1. Gup-2.

**Hvor:** Bærum Taekwon- Do klubbs lokaler, Kirkev. 59

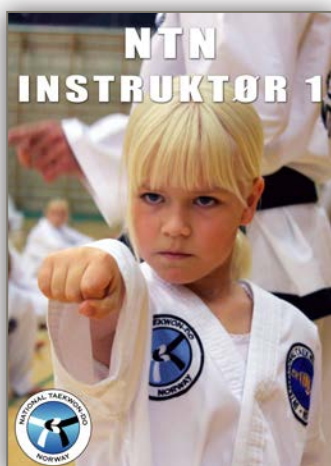
**Når:** Fredag 20. nov. kl. 18:00-21:00  
Lørdag 21. nov. kl. 10:00-17:00  
Søndag 22. nov. kl. 10:00-16:00

**Utstyr:** Do-Bok, skrivesaker og matpakke!

**Påmelding:** via utdanningsportalen innen 13. nov.

**Pris:** kr. 750,- Faktura sendes klubbvis etter kurset.

**Kursholder:** NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: [gunnar@ntkd.no](mailto:gunnar@ntkd.no)

Vel møtt på kurs!

Mvh  
Gunnar Rugsveen

