

NTN GRUNNKURS



Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til GUP og DAN graderinger
7. NTN's kursstige

Hvem: Alle kan delta (men minimum 8. gup gult belte)

Hvor: Eidangerhallen, Tveitanvegen 14, 3946 Porsgrunn

Når: Lørdag 14. juni kl. 16:00-19:00

Utstyr: Skrivesaker og matpakke+drikke !

Påmelding: Gjøres ved oppmøte

Pris: kr.300,- Betales før kursstart.

***Ta kontakt om det er noe du lurer på angående kurset.
Velkommen til kurs!***



Mvh

Master Hallgeir Betele. 7 Dan
hallgeir@lete.no / 90135080

**Kurset er et
krav for å
kunne gå opp
til 2. gup
rødt belte.**

SKRIV INN TEKST

