

NTN INSTRUKTØRKURS 1

ARENDAL, 22. MARS 2025



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Lørdag 22. mars 2025
kl. 09.00 - 12.00

Hvor: Arendal Taekwon-Do klubb,
Barbudalen 39, 4843 Arendal

Påmelding: Gjøres via minidrett.no
før lørdag 15. mars

Antrekk: Drakt + overtrekksdrakt el.l.

Utstyr: Skrivesaker

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Faktura sendes klubbene etter kurset.

Kursholder:
Master Hallgeir Betele, 8. Dan



Noe du lurer
på angående
kurset?

Ta kontakt!
e-post:

hbetele@gmail.com

Vel møtt på
kurs!

Vennlig hilsen
Master Betele