

# NTN INSTRUKTØRKURS 1

## ARENDAL, 6. APRIL 2024



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

#### Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

**Hvem:** Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

**Når:** Lørdag 6. april 2024  
kl. 11.00 - 14.00

**Hvor:** Arendal Taekwon-Do klubb,  
Barbudalen 39, 4843 Arendal

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#)  
før lørdag 23. mars

**Antrekk:** Drakt + overtrekksdrakt el.l.

**Utstyr:** Skrivesaker

**Pris:** kr. 350,-  
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Faktura sendes klubbene etter kurset.

**Kursholder:**  
Master Hallgeir Betele, 8. Dan



Noe du lurer  
på angående  
kurset?

Ta kontakt!  
e-post:  
[hbetele@gmail.com](mailto:hbetele@gmail.com)

Vel møtt på  
kurs!

Vennlig hilsen  
Master Betele