

# Invitasjon til Knøttecup østlandet 2-2024

## For barn 9-12 år

### Søndag 27.oktober

Arrangør:  
Drammen Taekwon-Do Klubb



Kontaktperson: Gunnar Eggesbø  
E-post: [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

Sted :SKOGER-hallen

Adresse: [Gundesølina 10, 3039 Drammen](#)

#### Tidsskjema

11.00 – Registrering- fordeling av dommere og coacher/hjelpere  
11.30 - Stevnestart  
Klassene starter når registrering er ferdig og kjøres ferdig  
16.00 antatt slutt, avhengig av antall deltakere.

#### Deltagelse

- Minimum Grad: hvitt belte  
Utøvere som fyller 11 - 12 år i 2024  
Utøvere som fyller 9 - 10 år i 2024

- Utøvere må være registrert i NTN klubb gjennom Norges Kampsportforbund.

#### Påmelding

OBS Påmelding gjøres på mail til [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)  
Klubben må sende Excel ark, med høyde og beltegrad til

#### Påmeldingsfrist:

Påmeldingen er nå åpen. Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til 13.oktober kl. 2200.  
Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.

#### Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

#### Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver. Klubben sender faktura til klubbene etter Knøttecupen.

#### Dommere

Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere. Det er ikke krav til dommerkurs.

#### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere/hjelpere (foreldre til hver gruppe som deltar.

#### Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

#### Klasser inndeling og gjennomføring:

inndeles gruppene etter 9-10 år og 11-12år, høyde og grad.

De kan konkurrere i en eller flere av følgende øvelser:

1. Mønster / Firevending blokk / punch
2. Frisparring
3. Spesialteknikk (flygende høyt frontspark) lander på tjukkas.

De blir satt sammen i grupper på 4 og 4 etter høyde og alle går mot hverandre i hver kategori.

Spesialteknikk (flygende høyt frontspark) blir inndelt etter alder og høyde.

Sikkerhet og beskyttelsesutstyr for frisparring:  
Hjelm, hansker, sko, tannbeskytter, susp for gutter + kampvest

Arrangør har kampvester og sparringsutstyr til utlån.  
De som skal være med på sparring må ha egen tannbeskytter.  
Tannbeskytter kan kjøpes på stevne.

Kamplengden er 1 x 1,5 minutt

3. Treffområde sparring er fremsiden av overkroppen fra armhulene ned til livet (vestens framside). Det er ikke tillatt å slå eller sparke mot hodet. Teknikk mot hodet gir minuspoeng og kan føre til diskvalifikasjon.

4. Poeng gis etter følgende system:

- a) Ett poeng gis for: Håndteknikk rettet mot middels mål
- b) To poeng gis for: Fotteknikker rettet mot middels mål.
- c) **Tre poeng gis for: Bakspark mot middels mål.**

5. For å oppnå poeng må det være en kontrollert teknisk korrekt utført teknikk og med lett kontakt mot målområdet.

6. De øvrige reglene for sparring (advarsel, minuspoeng osv.) gjelder følgende presiseringer:

- a) Spark eller slag mot hodet uten berøring gir en advarsel.
- b) Spark eller slag mot hode med berøring gir minuspoeng.
- c) Spark eller slag mot hode med hard kontakt gir diskvalifikasjon.

Alle vil bli premiert.

#### Foto og film:

Det opplyses om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

#### Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes til Gunnar Eggesbø, [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

#### Oppdateringer og forandringer