

**INVITASJON TIL VETERAN-REGIONSLAG +36 år 2017-2018**

Vi har herved gleden av å invitere alle klubbene i region øst til regionslag, bestående av de over 36 år som ønsker litt ekstra. Regionslagssamlingene er en arena som innebærer spesifikk trening innen mønster og litt sparring. Det blir tatt video av den enkelte for detaljer og analyse rundt mønsterteknikk.

Det vil bli 1 samling pr. måned (med unntak av sommerferien)

For de som ønsker det, drar vi på en utenlandstur til et internasjonalt mesterskap pr år.

For 2018 blir dette World Cup i Australia, 27.september-1.oktober. Evt. en tur sammen med Regionslaget under 36 år, et sted i europa.

**Tid og Sted: Samlingene arrangeres på Børresen skole, Haugest gate 100, Drammen**

**Vanligvis søndager kl.1100-1330. Første samling 3. september**

**Hvem kan delta:** Alle

**Regionslaget for +36år er satt til å være en motivasjonsbyggende aktivitet for de som ønsker seg litt ekstra detalj-trening til konkurranse eller for egen del. Dette skal være sosialt og gøy.**

**Formelt om utøverne: Alderskrav**:fra 36 år og oppover.

**Grad**: fra 2. gup, rødt belte til sort belte 5.dan

**Instruktører:** Regionslagssamlingene vil ledes av:

Gunnar Eggesbø 5. dan

**Utstyr:** Do-­‐Bok og komplett sparringsutstyr (NB! ALLE må ha hjelm)

**Påmelding:** Bindende påmelding til [eggesboe@ntkd.no](mailto:eggesboe@ntkd.no)

Det er begrenset med plasser, men det må ikke stoppe dere som har lyst, meld dere på!

**Pris:** For deltakelse på regionslag er det satt en ½ årsavgift på kr. 750,-­‐