



태권도

# Agdersamling og Julegradering 2018

Idda Arena, Kristiansand

## AGDERSAMLING, Torsdag 6. desember:

I forbindelse med gradering tilbyr vår hovedinstruktør Master Hallgeir Betele (7. Dan) et treningsseminar, hvor hovedvekten ligger på graderingspensum for alle grader. Seminarene gir en gylden mulighet til å få finpusset og trent inn alt som kreves for å gjennomføre graderingen dagen etter.

Master Hallgeir er eksaminator og hovedinstruktør for 6 klubber. Han har trent Taekwon-Do i 35 år, vært landslagsutøver med medaljer fra store internasjonale stevner, og senere landslagstrener. Han har til sammen startet 6 klubber i det ganske land som alle fremdeles er i drift.

Sted

[Idda Arena, Mølle vannsveien 36,  
Kristiansand](#)

Tider

Voksne:

kl. 18:00 – 21:00

Barn under 13 år:

kl. 18:00 – 20:00 Trening

Instruktører:

Master Hallgeir Betele, 7. dan, med god hjelp fra alle de ivrige instruktørene vi kjenner fra Agderklubbene

Påmelding/betaling (treningsamling)

Ved fram møte (17:30 – 18:00)

Pris:

Barn, til og med barneskolen: kr 150,-

Junior og voksne: kr 250,-



Husk å ta med niste, rikelig med drikke og masse god treningsiver og godt humør!

Spørsmål rundt både treningsamling og gradering kan rettes til Instruktørene i Arendal og Kristiansand, på trening, per E-post, Facebook eller telefon:

Arendal: André, 905 01 352  
[Arendal.ntkd.no](mailto:arendal.ntkd.no)

Kristiansand: Erik 934 80 147  
[kristiansand.ntkd.no](mailto:kristiansand.ntkd.no)



태권도

# Agdersamling og Julegradering 2018

Idda Arena, Kristiansand

**SØRLANDSGRADERING, Fredag 7. desember:**



Sted

[Idda Arena, Møllevannsveien 36,  
Kristiansand](#)

Klokkeslett:

kl. 18:00 – 21:00

Eksaminator:

Master Hallgeir Betele, 7.dan

Commandere:

Instruktørene vi kjenner fra Arendal og Kristiansand

Pris:

Kr 300,-

Betales klubbvis senest uken før gradering.

*Kontant, Kontooverføring eller via Vipps*

**NB: Kontingent må være betalt før gradering!**



Vi gleder oss til å avslutte treningsåret med en real oppsummering!

Spørsmål rundt både treningsamling og gradering kan rettes til Instruktørene i Arendal og Kristiansand, på trening, per e-post, facebook eller telefon:

Arendal:       Andrè 905 01 352  
[Arendal.ntkd.no](mailto:Arendal.ntkd.no)

Kristiansand: Erik, 934 80 147  
[kristiansand.ntkd.no](mailto:kristiansand.ntkd.no)