

ØSTLANDSCUP 2

LØRDAG 13. APRIL 2024

**KAMP
SPORT**

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara
E-post: robert.hamara@kampsport.no
Mobil: 92233143



LIER NTN TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: Raimon Bjørndalen
E-post: bjordalen83@gmail.com
Mobil: 95709442

Lier NTN Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Østlandscup 2, lørdag 13. April 2024. Mesterskapet finner sted i Berskaughallen, Drammen. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

Sted:

[Berskaughallen, Ingeniør Rybergs gate 115, 3027 Drammen](#)

Påmelding til Mesterskapet:

Alle deltakere må melde seg på til klubbens påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder så på deltakerne gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem Sportdata:

→ [Sportdata](#)

OBS! Alle påmeldte utøvere må ha grad og høyde registrert. Påmeldingsansvarlige må oppdatere dette

Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål angående innlogging, send e-post til Master Garnæs: masterpcg@mac.com

Påmeldingsfrist er fredag 5. april.

Fristen er endelig og påmeldingen er bindende!

Startkontingent:

Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

Tidsskjema:

- Dommermøte klokken 08:30
- Mesterskapet starter klokken 09:00
- OBS! Oppdatert tidsskjema vil komme så raskt påmeldingene til ØC er klare.

Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

→ <https://bit.ly/3s4iWQR>

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Klasser i Østlandscupen:

Se påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC

- Junior 1: Fyller 13-15 år i 2024 (f.2009-2011)
- Junior 2: Fyller 16-18 år i 2024 (f.2006-2008)
- Senior: Fyller 19-39 år i 2024 (f. 1985-2005)
- Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2024 (f. 1984 eller tidligere)

Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.

Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektclasser for junior 2, senior og veteran.

High kick: Kun Høydeklasser for junior. Senior/Veteran går i samme gruppe.

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

Krav for deltagelse:

Minimum grad: 8. Gup/Gult belte

Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2024

Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i hos NKF.

Egen dommerinvitasjon blir sendt ut.

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 18 år og ha gjennomført regelkurs

Viktig informasjon:

Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.lier.ntkd.no i dagene før stevnet.

Følg også med på Østlandscup sin Facebook side: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på www.antidoping.no.

Spørsmål:

Generelle henvendelser:

Raimon Bjørndalen

E-post: bjorndalen83@gmail.com

For spørsmål vedrørende påmelding:

Grand Master Garnæs

E-post: masterpcg@mac.com